

SPOR ASİSTAN



Sahadaki her ölçüm
bir karara dönüşsün.

Futbol, basketbol ve voleybol kulüpleri için saha ölçümlerini kaydeden, sporcuyu **yaşına, cinsiyetine ve ligine göre** konumlandıran ve gelişimini **sezonlar boyunca** izleyen platform.



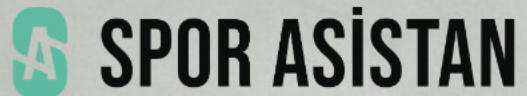
0 (554) 150 91 71



www.sporasistan.com



bilgi@sporasistan.com



İçindekiler

- 01**  **1,84 saniye kime göre?**
Bağlamı olmayan sayının sorunu
- 02**  **Veri nerede kayboluyor?**
Kulüplerde ölçümün dört kaçak noktası
- 03**  **Ölç · Konumlandır · İzle**
Şablondan paylaşım beş adım
- 04**  **Kriter havuzu ve şablonlar**
67 kriter, 9 hazır şablon, kulübe özel batarya
- 05**  **Norm ve hesaplama**
Yaş dilimi, lig normu ve izlenebilir skor
- 06**  **Raporlar ve hedefler**
Altı rapor türü, gerçek ölçümle hedef
- 07**  **Analiz Asistanı**
Kulübün kendi verisiyle konuşan yapay zekâ
- 08**  **Güvenlik ve başlangıç**
Veri kulüpte kalır; ilk tarama günü

SPOR ASİSTAN · 2026



Ölç · Konumlandır · İzle

Futbol, basketbol ve voleybol kulüpleri için.

1,84

SN

10 METRE SÜRAT · TEMSİLİ ÖRNEK

İyi mi? *Kime göre?*

Aynı süre; bir yaş grubunda üst dilimdedir, başka bir grupta ortalamada, yetişkin ligde ise geride. Bağlamı olmayan bir sayı, antrenör için karar değil, yalnızca bir veridir. Spor Asistan her ölçümü doğru referans grubuna yerleştirir.

SPORCU	KARŞILAŞTIRMA	YÜZDELİK	YORUM
U13 · erkek	3 aylık yaş dilimi	P90	Yaş grubunun üst dilimi
U17 · erkek	3 aylık yaş dilimi	P50	Grubun tam ortası
Profesyonel lig · erkek	Takımın lig normu	P14	Ligin gerisinde



SORUN

Ölçüm verisi kulüplerde *dört yerde* kaybolur

Test yapılıyor, emek harcanıyor; ama veri karar anına ulaşmıyor. Sorun ölçmemek değil, ölçüleni saklayamamak, karşılaştıramamak ve yorumlayamamak.

Kâğıt formlarda

Saha günü yazılır, ofiste bir dosyaya girer ve bir daha açılmaz.

Dağınık tablolarla

Her antrenörün kendi dosyası, kendi test adı, kendi birimi.

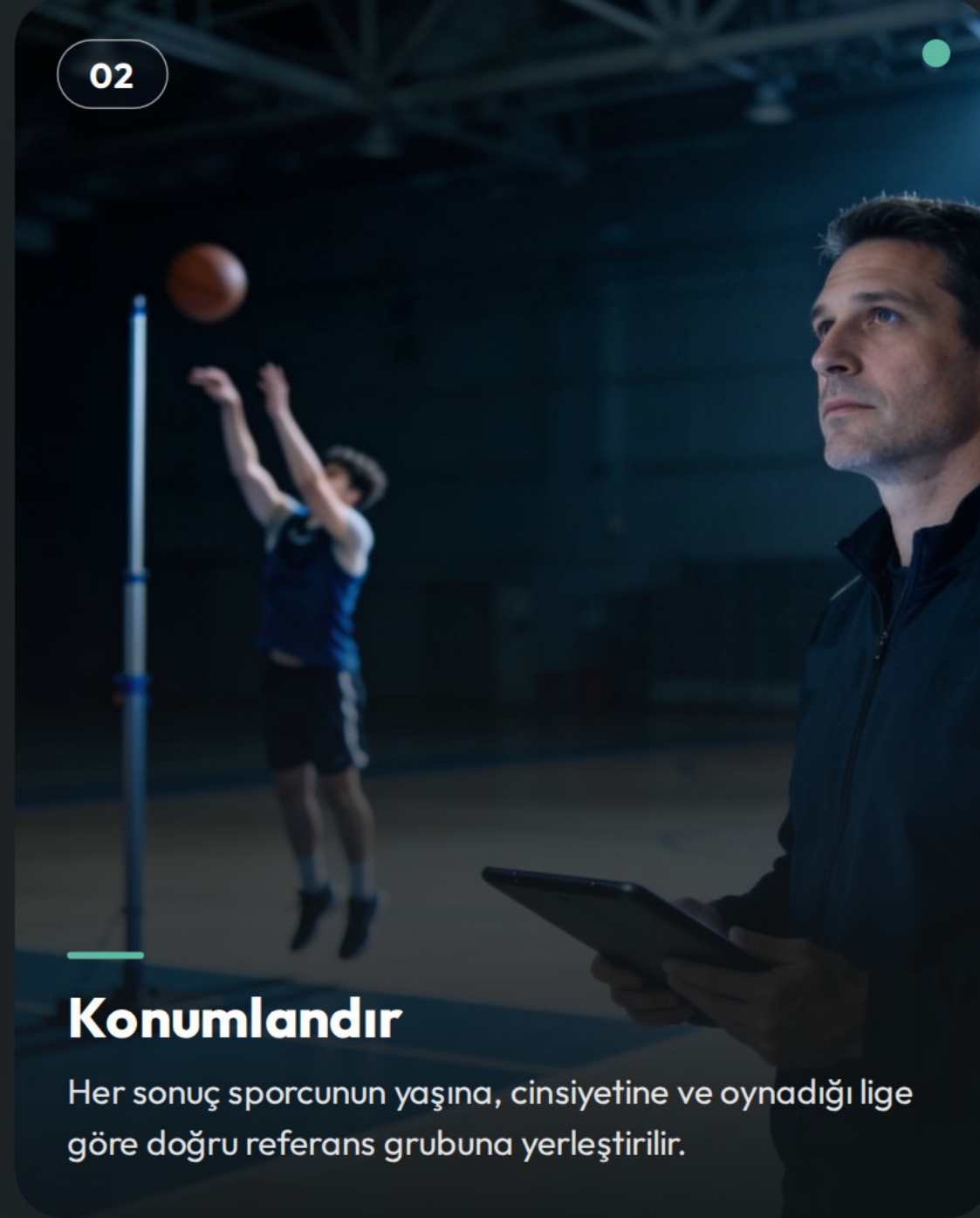
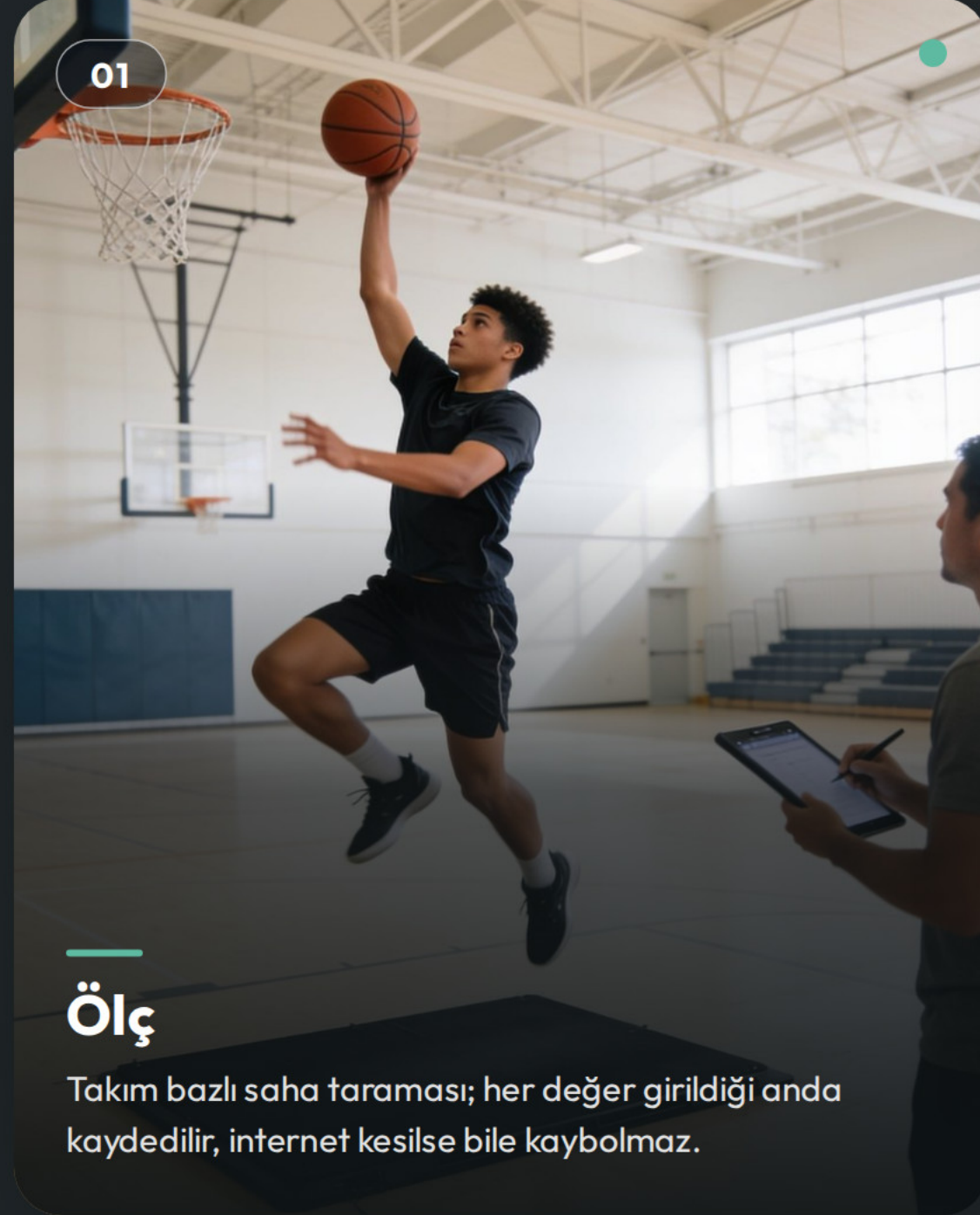
Sezon geçişinde

Kadro ve kategori değişir; geçen sezonun ölçümü bağıntı kaybeder.

Antrenörün hafızasında

Antrenör ayrıldığında sporcu hakkında bildiği her şey de gider.

Sayıyı konuma, *konumu gelişime* çeviririz





NASIL ÇALIŞIR?

Tarama gününden rapora, *rapordan hedefe*

Bir kez girilen ölçüm; rapora, hedefe, karşılaştırmaya ve aile paylaşımına aynı kayıttan akar. Hiçbir veri iki kez girilmez.



01 Şablon

Kulüp kendi test bataryasını kurar ya da 9 hazır şablondan birini seçer.



02 Tarama

Saha günü tek tabloya sığar: takım, istasyon ve deneme düzeni.



03 Rapor

Rapor, üretildiği günün kadrosunu, ölçümünü ve normunu taşır.



04 Hedef

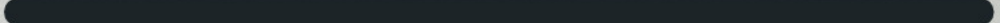
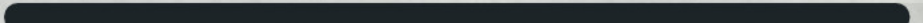
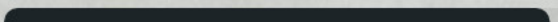
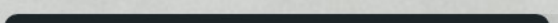
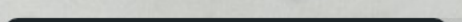
Hedef gerçek bir başlangıç ölçümüyle başlar, her taramada güncellenir.



05 Paylaşım

Aileyle 10 günlük kodlu bağlantıyla paylaşılır; kontrol kulüpte kalır.

67 performans kriteri, *sizin bataryanız*

Teknik		19
	Kısa pas, slalom, şut, serbest atış, turnike, servis, smaç isabeti	
Sürat		11
	5-50 m, hızlanmalı 10 m, ara süreler, tekrarlı sprint	
Güç ve sıçrama		10
	CMJ, SJ, düşüş sıçraması, tek bacak CMJ, blok ve smaç uzanma	
Çeviklik		6
	Illinois, 505, kulvar, T testi, 4×10 m, zikzak	
Denge		6
	Y denge, üst ekstremité Y denge, tek ayak, tandem, flamingo	
Hareketlilik		5
	Dorsifleksiyon, otur-uzan, omuz fleksiyonu, adduktor	
Kuvvet		5
	El kavrama, şınav, mekik, plank, sırt dinamometresi	
Dayanıklılık		3
	Yo-Yo IR1, 6 dakika koşu, Cooper	
Reaksiyon		2
	Görsel reaksiyon, plaka dokunma	



67

PERFORMANS KRİTERİ

Branş başına 45-47 kriter.



9

HAZIR ŞABLON

3 branş × 3 seviye batarya.



1-25

KULÜP ŞABLONU

Branş başına 20 özel şablona kadar.

Ayrıca antropometri katmanı: vücut yağı, beden tipi ve olgunlaşma evresi buradan türetilir.

67

NEDEN GENİŞ BİR HAVUZ?

Tek tip 10 testlik liste işimizi kolaylaştırırdı. *Yapmadık.*

Ama sahadaki gerçek tek tip değil. Bu yüzden havuzu geniş, seçimi kulübe bıraktık: her kulüp yalnızca ihtiyacı olan kriterleri seçer. Havuz geniş, tarama kısa; doğruluğun yükünü antrenör değil sistem taşır.



01

Branş farkı

Voleybolda blok uzanma, basketbolda kulvar çevikliği, futbolda tekrarlı sprint belirleyicidir. Tek liste üçüne birden haksızlık eder.

02

Yaş farkı

U12 sporcusu ile A takım oyuncusu aynı bataryayla ölçülmez; protokol, süre ve yük farklıdır.

03

Dönem farkı

Sezon öncesi kapsamlı bir tarama, sezon içinde ise birkaç testlik kısa kontrol gerekir.

04

Kulüp farkı

Ekipman, saha ve zaman her kulüpte başkadır. Batarya bu gerçeğe uymalı, tersi değil.

HAZIR ŞABLONLAR

Dokuz hazır batarya, *ilk günden* kullanıma hazır

Hazır şablonlar yaş, lig ve cinsiyetten bağımsızdır; ağırlıklar 100'e normalize edilir. Başlamış bir taramanın şablonu ve kriterleri sonradan değiştirilemez.

BRANŞ	ÇEKİRDEK	STANDART	KONDİSYON-KONTROL
Futbol	10 m sürat, Illinois, CMJ, Yo-Yo	10 m, 20 m, 30 m, 10-20 m, Illinois, 505, CMJ, Yo-Yo, Y denge, dorsifleksiyon	Yo-Yo, Y denge, dorsifleksiyon
Basketbol	10 m, kulvar çeviklik, CMJ, sıçrayarak uzanma	10 m, 20 m, kulvar, T testi, CMJ, sıçrayarak uzanma, Yo-Yo, Y denge, dorsifleksiyon	Yo-Yo, Y denge, dorsifleksiyon
Voleybol	505, CMJ, blok uzanma, smaç uzanma	10 m, 505, CMJ, blok, smaç, Yo-Yo, Y denge, dorsifleksiyon	Yo-Yo, Y denge, dorsifleksiyon

Kulübe özel: 1-25 kriter

Branş başına en fazla 20 özel şablon

Asgari kriter veya cihaz zorunluluğu yok

Antropometri katmanı her şablonda açık

ALTYAPI SPORCUSU

Ölçüm günündeki yaşın *3 aylık dilimi*

13 yaş 1 ay ile 13 yaş 11 ay aynı gruba konmaz. Kız ve erkek sporcular ayrı değerlendirilir; TFF, TBF ve TVF resmî kategorileri esas alınır. A takımında oynayan genç yine kendi yaş normuyla ölçülür.

13 yaş
0-2 ay

13 yaş
3-5 ay

13 yaş
6-8 ay

13 yaş
9-11 ay



Kız / erkek ayrı norm

Boy ve güç eşikleri cinsiyete göre ayrışır.



Kategori sessizce değişmez

Sporcu sezon ortasında doğum günüyle üst kategoriye kaymaz.



YETİŞKİN SPORCU

Takımın oynadığı *ligin kendi normu*

Süper Lig ile 2. Lig aynı tabloya bağlanmaz; kadın ve erkek ligleri ayrıdır, yaş puanlamaya girmez.

Süper Lig

AYRI TABLO

1. Lig

TAKIMIN NORMU

2. Lig

AYRI TABLO

3. Lig

AYRI TABLO

Bölgesel Amatör

AYRI TABLO



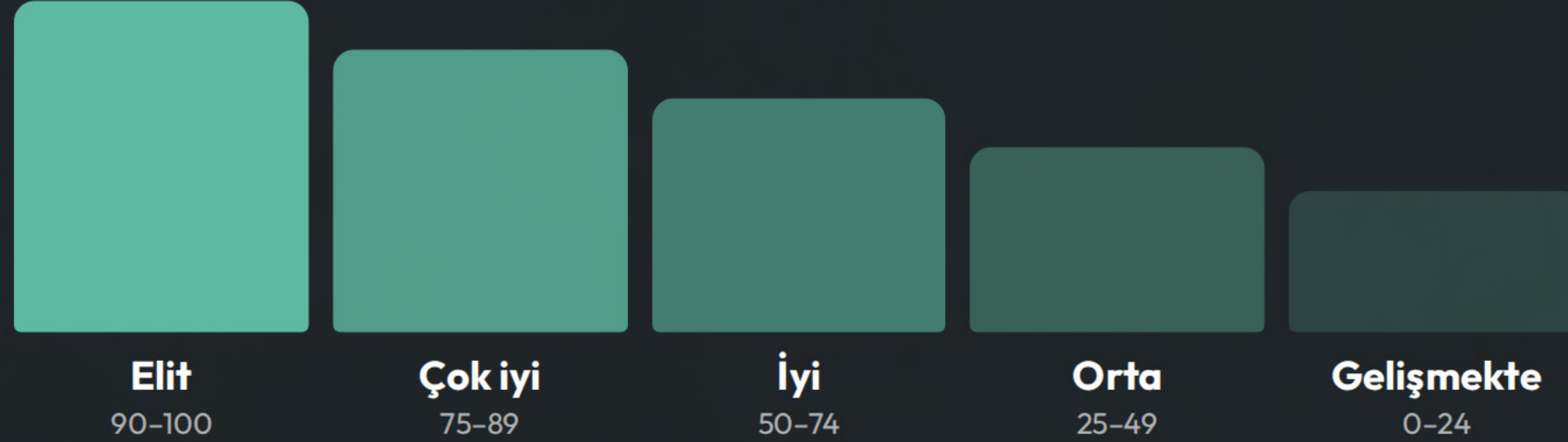
Norm tabloları **ALPHA-FIT, EUROFIT ve FitBack** gibi uluslararası test bataryaları ve güncel spor bilimi çalışmalarından yararlanılarak kuruldu; gerekli tüm norm hücreleri eksiksiz doludur.

HESAPLAMA

Her skorun *izlenebilir* bir yolu var

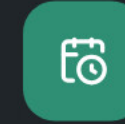


BEŞ KADEMELİ SEVİYE



Boş ≠ 0

Ölçülmeyen kriter sıfır sayılmaz; her kriterin paydası ayrıdır.



Son geçerli ölçüm

Her kriter kendi tarihiyle gösterilir; eski değer yeniye kopyalanmaz.



Tarihli rapor değişmez

Yetkili düzeltme, eskisini silmeden yeni revizyon üretir.

Tarama günü *tek tabloya* sığar

01

Sihirbazla başlar, tabloyla akar

Takım seçilir, istasyonlar kurulur, değerler satır satır girilir.

02

Her değer anında kaydedilir

İnternet kesilse bile taslak cihazda korunur, bağlantı gelince eşitlenir.

03

Protokol düzenleyiciler

Y denge, CMJ ve antropometri için ayrı, hataya dayanıklı giriş pencereleri.

04

Hava durumu ve satır kilidi

Ortam koşulları otomatik eklenir; aynı satıra iki kişi aynı anda yazamaz.

05

Telefon ve tablette uygulama gibi

Web uygulaması cihaza kurulur; ayrı bir mağaza uygulaması gerekmez.



RAPORLAR

Altı rapor, *tek veri kaynağı*

Her rapor ölçüm tarihini, o günkü kadroyu ve kullanılan norm sürümünü saklar. Tümü PDF, Excel ve CSV olarak dışa aktarılır.



01

Sporcu raporu

Profil kartı, radar grafik, güçlü alanlar, öncelikler ve kriter listesi.



02

Takım raporu

Takım ortalamaları, kriter x tarama ısı haritası, sporcu sıralaması.



03

Gelişim trendi

Son yedi sezona kadar ilerleyen, gerileyen ve en çok gelişen alanlar.



04

Yük ve ölçüm uyarıları

Yük, denge, asimetri, katılım ve büyüme sinyalleri; tanı değil, uyarı.



05

Sezon karşılaştırma

Takımın ya da kulübün sezonları: kriter ortalamaları ve hareketler.



06

Sporcu karşılaştırma

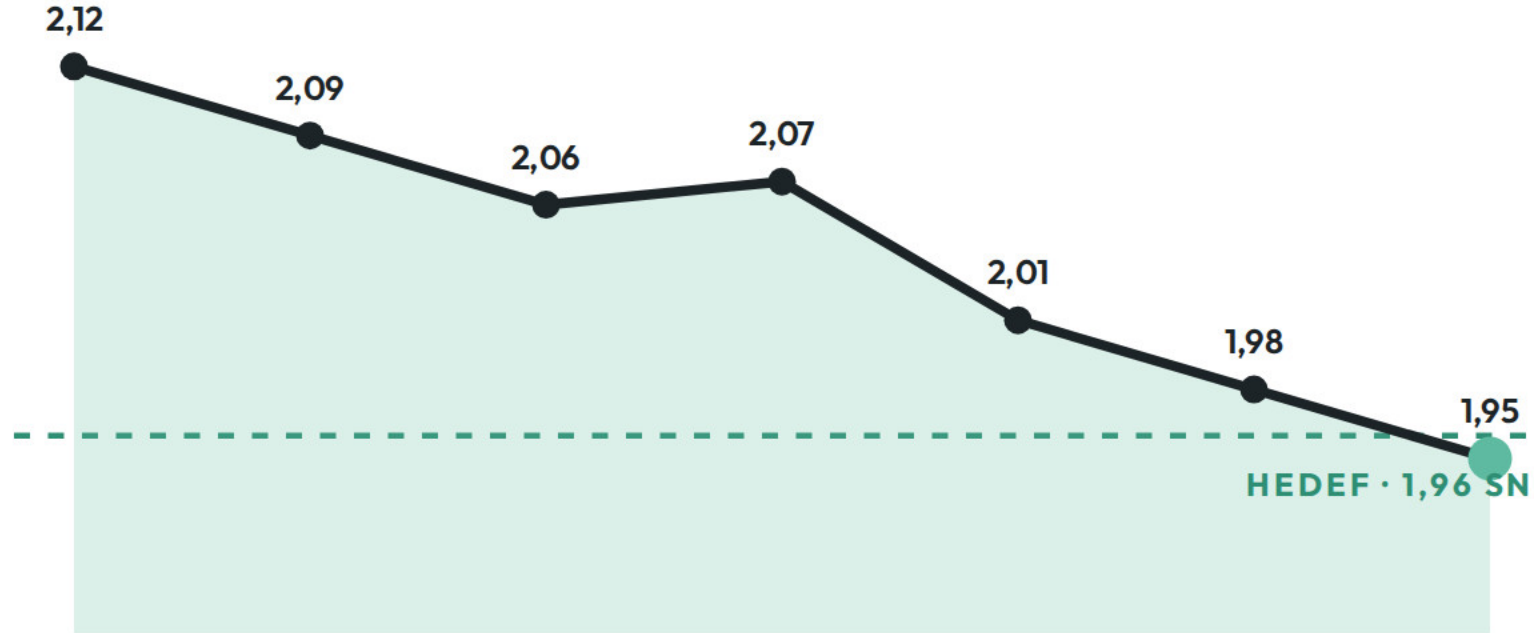
2-5 sporcu yan yana; iyi, eşit ve geride satırlar renkli.

HEDEF PLANI

Hedef, *gerçek bir ölçümle* başlar

Hedef, kriter ve protokol bazında kurulur. Yayımlanan her tarama hedefi otomatik günceller; arada tarihli manuel ölçüm de girilebilir. Gerileme de gizlenmez.

10 M SÜRAT • TEMSİLİ SPORCU



Ulaşıldı

İlerledi

Değişmedi

Geriledi

Korunuyor

ANTRENMAN VE DEVAMSIZLIK

Yük *sayıyla* konuşur

İsteğe bağlı modül; katılımı, süreyi ve algılanan zorluğu tek kayıta toplar ve taramayla aynı sporcu profiline bağlar.



Yoklama

Katıldı • Sınırlı katıldı • Katılmadı



Seans yükü (sRPE)

Algılanan zorluk (1-10) × seans süresi (dakika)



Akut / kronik oran

7 günlük yük ÷ 28 günlük yük · 0,8-1,3 dengeli bant

Tanımlayıcı özettir; sakatlık tahmini ya da tıbbi değerlendirme değildir.

Rapora soru sorun, *cevap kayıttan* gelsin

Antrenörün sorusunu kulübün kendi verisiyle yanıtlar, yazılımın nasıl kullanılacağını da anlatır. Kullanım, kulübün ortak havuzundan düşen “başarılı soru-cevap hakkı” ile ölçülür.

01 Kayıttan konuşur

Söylediği her sayı kayıtlı bir ölçüme bağlıdır; yalnız yetkili olduğunuz sporcu, takım ve raporu görür.

03 Onaylı bilgiyle yanıtlar

Sürümlü içerik bankası: 108 bilgi kartı, 413 test senaryosuyla doğrulanmış yanıt davranışı.

02 Yedekli çalışır

Üç farklı yapay zekâ modeli sırayla devreye girer; hiçbiri yanıt veremezse kurallı son katman cevaplar.

04 Skora dokunmaz

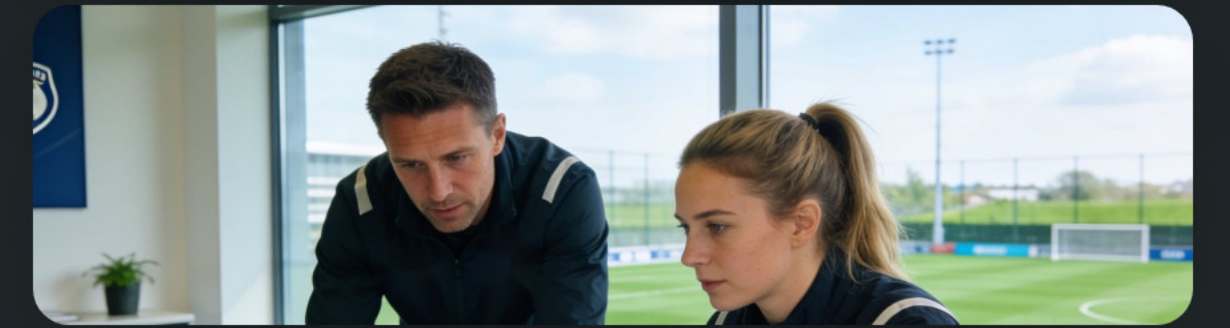
Puanı, sıralamayı ya da geçmiş raporu değiştirmez; tanı koymaz, başka kulübün verisine erişmez.

Takımın sürat ortalaması neden düştü?

Düşüş, son taramaya katılan **4 yeni sporcudan** geliyor. İki taramada da ölçülen 14 sporcunun ortalaması neredeyse değişmedi.

Yeni sezona nasıl geçerim?

Geçiş otomatik; kategori önerilerini Kadro ekranından onaylamanız yeterli.



GÜVEN VE PAYLAŞIM

Veri kulübün içinde kalır, *kontrol sizde*

AİLEYLE GÜVENLİ PAYLAŞIM



Yalnız tarihli raporun tek sporcu sayfası paylaşılır · 10 gün geçerli · her paylaşımında yeni 6 haneli kod · 20 hatalı denemede kalıcı kapanır.



En fazla 3 cihaz

Hesap başına eş zamanlı oturum sınırı.



Denetim kaydı

Kim, ne zaman, neye erişti; giriş geçmişi.



Şifreli yedek

AES-256 ile şifrelenmiş, doğrulamalı yedekler.



Yetki matrisi

Antrenöre takım/branş kapsamı ve 7 ayrı izin.

Kalıcı silme gerçekten siler. Yüklenen belgeler virüs taramasından geçer; özel dosyalar herkese açık klasörde tutulmaz. İki adımlı doğrulama tüm roller için isteğe bağlıdır.



NEDEN KULLANILMALI?

Kimin için *ne* değişir?



Kulüp yönetimi

Altyapının fiziksel gelişimini sezonlar boyunca tek ekrandan izler; antrenör değişse bile kulübün hafızası kalır.



Antrenör ve performans ekibi

Saha gününü hızlandırır, sonucu anında görür; bireysel hedefi gerçek ölçümle kurar ve takip eder.



Federasyon ve kurumlar

Birden fazla kulübü aynı yöntem ve aynı normla ölçer; karşılaştırılabilir, denetlenebilir veri sağlar.



Aileler

Çocuklarının gelişimini kulübün kontrolünde, sürekli bir bağlantıyla ve anlaşılır bir raporla görür.

BAŞLARKEN

İlk tarama gününü *birlikte kuralım*

01



Başvuru

Kulüp bilgisi ve branş seçimiyle site üzerinden ücretsiz demo ya da ücretli başvuru.

02



Doğrulama

E-posta doğrulanır, talep incelenir ve onaylanır.

03



Hesap

Şifre belirleme bağlantısı gönderilir; takımlar ve kullanıcılar eklenir.

04



İlk tarama

İlk şablon ve takım birlikte kurulur, ilk rapor aynı gün alınır.



Sınırsız kullanım

Takım, sporcu ve tarama sayısı sınırsız.



Kulübe özel fiyat

Sabit paket yok; branş ve süreye göre teklif.



Esnek süre

Aylık, yıllık ya da süresiz; ödeme sonrası otomatik aktivasyon.



 **SPOR ASİSTAN**

Ölç. Konumlandır. *İzle.*

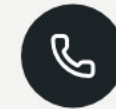
Demo talebi için bize ulaşın; ilk şablonunuzu ve ilk tarama gününüzü birlikte planlayalım.



www.sporasistan.com



bilgi@sporasistan.com



0 (554) 150 91 71

Bir Web Boss yazılımıdır • www.webboss.com.tr